



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlençeleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

DERS/ LESSON	Kodu/Code	Yarıyıl/ Midterm	Teori/ Teorical	Uygulama/ Application	Ders Saati/Lesson Hour	Kredi/ Credit	AKTS/ ECTS
ANT 101 — İnsan Anatomisi (Human Anatomy)	ANT 101	1	3	0	3	3	5

GENEL BİLGİLER/ GENERAL INFORMATION

Dersin Dili / Language	Türkçe / Turkish
Dersin Türü/ Type of Lesson	Teorik/ Teorical
Dersin Amacı / Aim of the Lesson	<p>Öğrencilere insan anatomisinin temel kavramlarını ve terminolojisini; kemik, eklem ve kas sistemlerinin makro düzeyde yapısal özelliklerini; hareket ve spor bağlamında klinik yönelimli bir bakışı kazandırmak; anatomi bilgisini hareket analizi ve sakatlanma önleme yaklaşımlarına uygulama farkındalığı oluşturmak.</p> <p>To provide foundational knowledge of human anatomy and terminology; to cover macro-structural features of skeletal, articular, and muscular systems; to foster a clinically oriented perspective for movement and sport; and to build awareness in applying anatomy to movement analysis and injury prevention.</p>
Dersin İçeriği / Lesson Content	<p>Anatomik duruş, düzlemler ve eksenler; terminoloji ve hareket tanımları; hücre–doku–organizasyon; kemik doku ve iskelet sistemi; eksen iskeleti ve eklenti iskeleti; eklemler ve biyomekanik ilkeler; kas sistemi ve fonksiyonel anatomi; periferik sinirlenme; dolaşım ve solunum sistemine genel bakış; spora uyarlama ve temel klinik korelasyonlar.</p> <p>Anatomical position, planes and axes; terminology and movement definitions; cells–tissues–organization; bone tissue and skeletal system; axial and appendicular skeleton; joints and basic biomechanics; muscular system and functional anatomy; peripheral innervation; overview of cardiovascular and respiratory systems; sport-related adaptations and basic clinical correlations.</p>
Önerilen Kaynaklar/ Recommended Sources	Moore – Clinically Oriented Anatomy; Netter – Atlas of Human Anatomy; Gray’s Anatomy for Students; Palastanga & Soames – Anatomy and Human Movement.
Öğretme Yöntemleri/ Teaching Methods	Anlatım, tartışma, görsel–atlas destekli sunum, model üzerinde gösterim, kısa sınıf içi uygulamalar. Lecture, discussion, visual-atlas supported presentation, demonstration on model, short in-class exercises.
Dersin Verilişi/ Teaching the Lesson	Yüzyüze/ Face to Face
Dersin Öğrenme Çıktıları/ Learning Outcomes	<p>1. ÖÇ1. Anatomik terminolojiyi, düzlemleri, eksenleri ve temel hareket terimlerini açıklar.</p> <p>2. ÖÇ2. İskelet sisteminin (kemik doku, eksen ve eklenti iskeleti) temel yapı ve işlevlerini tanımlar.</p> <p>3. ÖÇ3. Eklem tiplerini ve stabilite–hareket açıklığını etkileyen faktörleri açıklar.</p> <p>4. ÖÇ4. Kas sisteminin temel mimarisini, kas–tendon–sinir ilişkilerini ve fonksiyonel sonuçlarını yorumlar.</p> <p>5. ÖÇ5. Anatomi bilgisini spor hareket analizi ve sakatlanma önleme bağlamında örnekler.</p> <p>English (EN):</p> <p>1. LO1. Explain anatomical terminology, planes, axes and movement definitions.</p> <p>2. LO2. Describe the structure and function of the skeletal system (bone tissue, axial and appendicular skeleton).</p> <p>3. LO3. Explain joint types and factors affecting stability and range of motion.</p> <p>4. LO4. Interpret muscular architecture and neuro-muscular relationships in functional terms.</p> <p>5. LO5. Exemplify the application of anatomy to sport movement analysis and injury prevention.</p>



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT	
HAFTA/WEEK	KONULAR/ TOPICS
1	Anatomik duruş, düzlemler–eksenler ve terminoloji / Anatomical position, planes/axes & terminology
2	Hücre, doku ve organ sistemlerine giriş / Cells, tissues and organ systems overview
3	Kemik doku, periost, sınıflandırma ve ossifikasyon / Bone tissue, periosteum, classification & ossification
4	Eksen iskeleti: kafatası, vertebral kolon, göğüs kafesi / Axial skeleton: skull, vertebral column, thorax
5	Eklenti iskeleti: omuz kuşağı ve üst ekstremité kemikleri / Appendicular: shoulder girdle & upper limb bones
6	Eklenti iskeleti: pelvis ve alt ekstremité kemikleri / Appendicular: pelvis & lower limb bones
7	Ara sınav / Midterm
8	Eklemler: sınıflandırma, kapsül–bağlar, ROM ve stabilite / Joints: classification, capsule/ligaments, ROM & stability
9	Kas sistemi: mimari, kasılma prensipleri, fonksiyonel anatomi / Muscular system: architecture, contraction, functional anatomy
10	Baş–boyun ve gövde kasları / Head–neck and trunk muscles
11	Üst ekstremité kasları (omuz–kol–önkol–el) / Upper limb muscles (shoulder–arm–forearm–hand)
12	Alt ekstremité kasları (kalça–uyluk–bacak–ayak) / Lower limb muscles (hip–thigh–leg–foot)
13	Sinir sistemi temelleri ve periferik innervasyon / Basics of nervous system & peripheral innervation
14	Dolaşım ve solunum sistemine genel bakış; genel tekrar / Overview of cardiovascular & respiratory systems; review

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS		
ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Midterm)	1	30
Final Sınavı (Final Exam)	1	20
Vaka raporları / Case write-ups	1	10
Katılım (Participation)	1	40
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)			
İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders (Lecture)	14	3	42
Ders öncesi okuma / Pre-class reading	14	1	14
Ders sonrası bireysel çalışma / Individual study	14	2	28
Vaka raporları (Short case write-ups)	6	2	12



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlençeleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	2	4	8
Final + hazırlık / Final + prep	1	10	10
Toplam İş Yükü/Total Workload	1	14	14
AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)			128

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES

**ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM
OUTCOME (PO) RELATIONSHIP**

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI/ LESSON LEARNING OUTCOMES	1.	5	4	4	3	4	3	4	2	3	3
	2.	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	3	4	3	3	4	2
	4.	3	3	4	5	3	4	2	2	3	3
	5.	4	4	3	3	5	3	3	2	3	4

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
İnsan Anatomisi (Human Anatomy)	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3

POLİTİKALAR/ POLICIES

1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.

Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.
Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.